

즐거운 명절, 추석

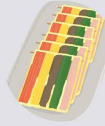
추석의 의미

추석인 음력 8월 15일은 온 가족이 모여 풍성한 한 해의 수확을 즐기고, 다음 해의 풍년을 기원하며 조상님께 감사하는 마음을 담아 차례를 지내는 날입니다. 순우리말로 한가위라고 부르며, 그 외에 가배일, 중추절과 같은 이름으로 부르기도 하는 우리나라 3대 명절입니다.

추석 절기 음식



송편



누름적



토란국

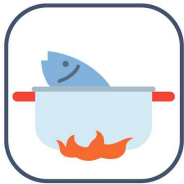


식혜

차례상 이야기

차례는 명절에 지내는 제사의 한 종류로, 추석에는 송편과 함께 나물, 구이(적), 과일 등을 한 상에 차려냅니다.

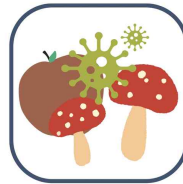
건강한 추석 즐기는 방법



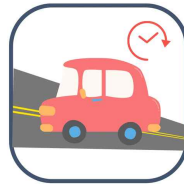
음식은 충분히 익혀먹기



음식 취급 전 충분히 손 씻기



야생버섯 및 과일 채취 * 섭취 금지



차 안에서 음식물 장시간 보관 금지

풍요로운 한가위 보내세요



지역별 이색 송편



2024. 8. 30.

시흥가온중학교장[직인생략]